



13-15 Dezember 2024 - Exclusive Lodge Experience

Season Opener Skitouren Wochenende Kurs

Freitag

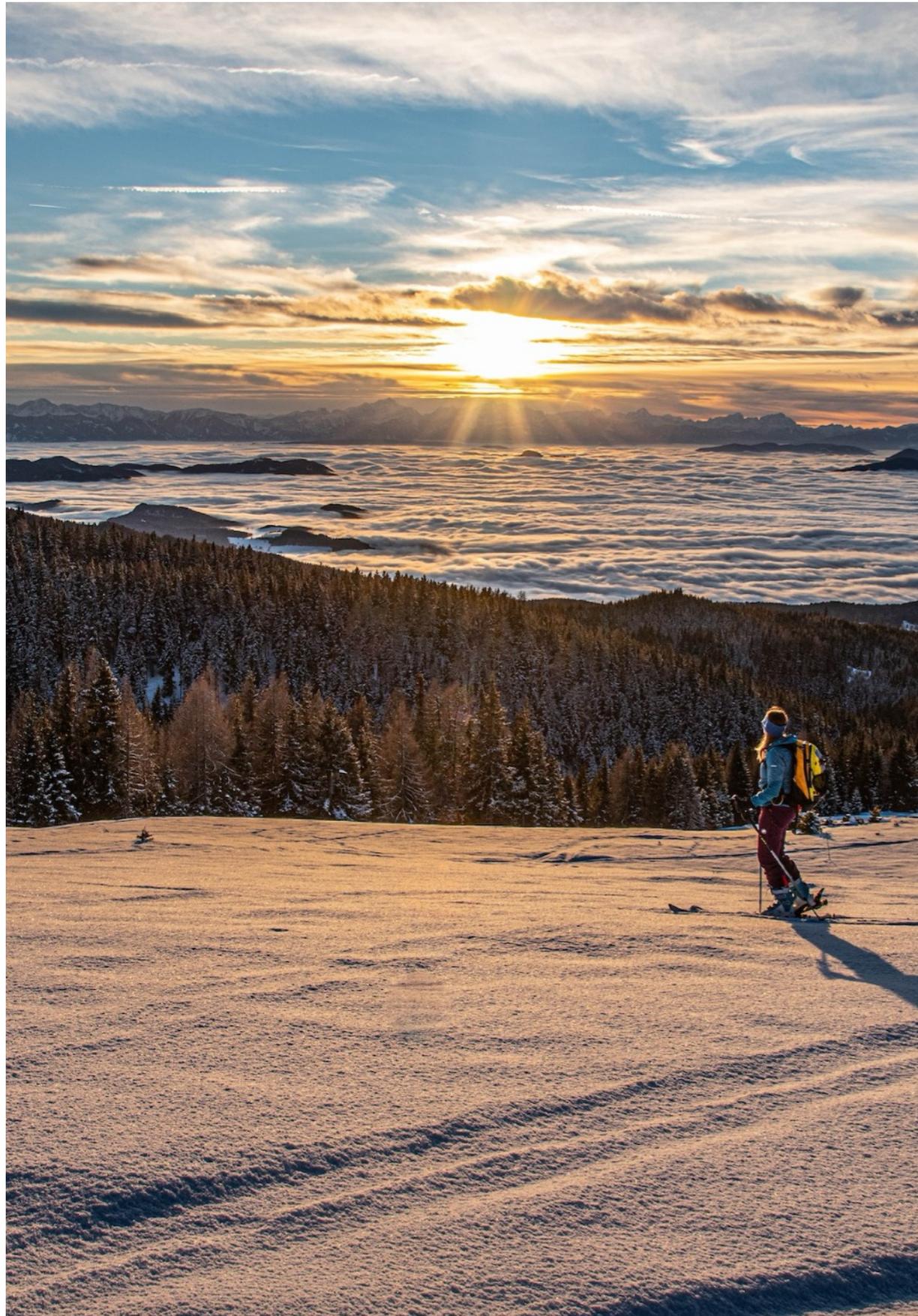
Ankommen

Gemütliche Anreise und gemeinsames Abendessen in der Edelweiss Lodge

Gemütliche individuelle Ankunft ab 15:00. Das Bier und der Wein ist eingekühlt Snacks stehen bereit und die Sauna ist bereits heiß.

Wir werden gemeinsam Abendessen und die nächsten Tage besprechen.





Samstag Vormittag

Warm up - Schnee und Lawinenkunde

Die richtige Kenntniss über Schnee
und Lawinensituation ist esentiell für
die Sicherheit im Gelände

Ziel:

Auffrischung der Alpinen Basics - Lawinenkunde - LVS
Suche - Erste Hilfe

Was werden wir machen:

- Einführung in die Alpinen Gefahren
- Suche mit dem LVS
- Richtige Verwendung von Schaufel und Sonde
- Kleiner Aufstieg je nach Lust und Laune

Samstag Nachmittag

Warm up - Schitechnik

Zum Spaß an der Touren-Abfahrt gehört die richtige Technik. Erst so kannst du die Abfahrt, sicher und vollends genießen.

Ziel:

Sicheres und sportliches Skifahren im Gelände/Tiefschnee

Gelände:

Das Techniktraining findet großteils auf der Skipiste statt, wenn möglich versuchen wir uns im Übungs-Tiefschnee neben oder auf der Piste

Was werden wir machen:

- Skitechnik-Training mit Fokus auf:
 - Alpines Fahrverhalten
 - Beinarbeit
 - Kurze Radien
 - Tiefschnee



Sonntag

Gemeinsame Skitour

Je nach Schneelage brechen wir gemeinsam auf und erklimmen einen Gipfel in der Umgebung

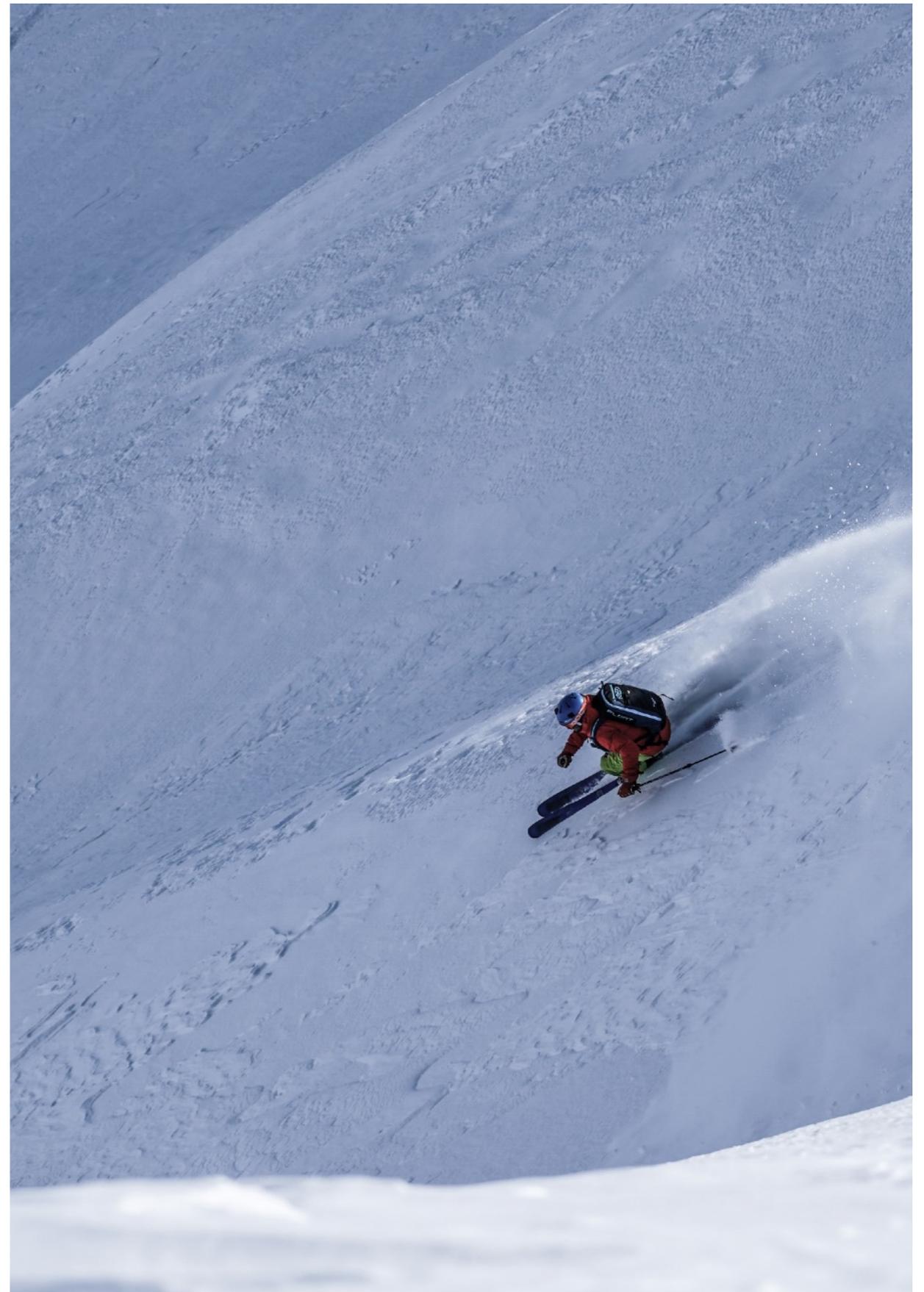
Ziel:

Gipfelsieg mit Pulverabfahrt

Gelände: 1000hm Skitour - Mittelsteil - circa 3h Aufstieg

Was werden wir machen:

- Einführung in die Alpinen Gefahren
- Suche mit dem LVS
- Richtige Verwendung von Schaufel und Sonde



Zusätzliche Informationen

Was benötigst du?

- Kondition für 1000 hm pro Tag
- Touren- oder Alpinski
- Alpine Sicherheitsausrüstung (kann ausgeliehen werden)
 - Rucksack
 - Sonde
 - LVS Gerät
 - Lawinenschaufel

Was bekommst du?

- Schnee und Lawinenkunde mit Praxisteil
- Techniktraining mit einem Staatlich geprüften Skilehrer
- Tipps und Tricks wie du sicherer unterwegs bist
- Auffrischung deiner Alpinen Kenntnisse
- Premium Privat Unterkunft
- Geführte Skitour
- Professionelle Fotos
- Kleine Gruppe mit max. 8 Personen
- Spaß und Freude :-)



Unterkunft

Edelweiss Lodge in Hohentauern

- Premium Unterkunft
- Großer Esstisch
- Glas Kamin
- 4 Schlafzimmer
- 3 Bäder
- Direkt an der Skipiste
- Sauna



**Edelweiss
Lodge**



Hard Facts

- **13-15 Dezember 2024**
- **Max 8 Personen**
- **4 Schlafzimmer**
 - 2 Leute müssen sich ein Zimmer teilen (ideal für Pärchen)
- **Preis: 295€ p.P. bei 8 Personen**
 - Optional: Leihkosten für LVS|Schaufel|Sonde|Rucksack 30 €





Sodamin Dino

Staatlich geprüfter Skilehrer und
Skiführer

T. +43 677 61 00 3668

M. hey@sodamindino.com



Paul Sodamin

Staatlich geprüfter Berg und
Skiführer

T. +43 664 42 38 448

M. paul.sodamin@aon.at

